

未来を拓くキャリアデザイン塾



講演

「働き方、生き方の必須科目 ワーク・ライフ・バランス」

講師：小室 淑恵 氏

株式会社ワーク・ライフバランス代表取締役社長

ワーク・ライフ・バランスとは、誰もが、仕事、生活、個人の自己啓発など、様々な活動について、自ら希望するバランスで展開できる状態のことです。効率的でメリハリのある仕事をしながら私生活ではリフレッシュ！ そんな働き方、生き方について考えてみませんか。

【プロフィール】

株式会社ワーク・ライフバランス 代表取締役社長。日経ウーマン主催

「ウーマン・オブ・ザ・イヤー2004・キャリアクリエイト部門」受賞。

2006年株式会社ワーク・ライフバランスを設立。

2児の母として子育てをしながら、効率よく短時間で成果を上げる働き方

を自らが実践。多種多様な価値観が受け入れられる日本社会を目指して

邁進している。内閣府「子ども・子育て会議」委員など複数の公務を兼任。

2009年には金沢工業大学客員教授に就任している。『6時に帰るチ

ーム術』（日本能率協会マネジメントセンター）などワークライフバランス

に関する著書多数。

参加費
無料

平成27年

12/22 (火) 13:30-15:00

会場 白鷗大学 東キャンパス 201 教室
(小山市駅東通り 2-2-2)

QRコード(スマートフォン)

QRコード(携帯電話)



定員 150名

申込方法 電話または FAX、Eメールでお申込みください。

〔なお、白鷗大学駐車場はご利用出来ませんので、公共交通機関等をご利用いただきますようお願いいたします。〕

主催 小山市

共催 白鷗大学・小山商工会議所・間々田商工会・小山市美田商工会・桑絹商工会

小山市工業団地連絡協議会・小山市工業会・小山市女性団体連絡協議会

小山市男女共同参画推進協議会

お問合せ先 小山市役所男女共同参画課 電話:0285-22-8078 FAX:0285-22-8079
Eメール d-danjyo@city.oyama.tochigi.jp